

2017.5月

ジョイフィット新潟青山

スタジオプログラム

この全部のレッスンを何回でも自由に参加できます。

スタジオプログラムでは安全のため、下記事項をお守りください。

●レッスン開始後のご入場・途中退場はけがや事故につながりますのでお断りしております。
<レッスン開始5分前位にはスタジオに入ってお待ちください>

●空腹時、疲れすぎの時はレッスンの参加を控えましょう。

館内・施設は6時~24時まで

ご利用できます。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes various class names like 'Heart to Heart ヨガレッチ' and 'Balletone', along with instructor names and special notices.

5/7(火)までGW特別スケジュールとなります

←レッスン内容の構成上、身体に優しい方法です。良識的な範囲内での途中入退場は可能です。