



ELCプログラム 7月

ENJOY LIFE CLUB 女池インター校 豊照校

休校案内

※下記連絡をご確認ください

※祝日は休講とさせていただきます ※第5週がある月の5週目は休校となります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	豊照
女池校	女池校	女池校	女池校	女池校	月曜日
第1・3 楽しく学ぶ頭の健康そろばん 16名 10:00~11:00	第1・3 「書く瞑想」心を磨く大筆教室 8名 10:00~10:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 体を整えるピラティス 10名 9:00~10:00 ※フェイスタオル持参	第1・3 はじめてのオカリナ教室 10名 10:00~11:00	毎週 楽しく!いきいき!健康麻雀 16名 9:00~10:30	第1・3 栄養改善&健康体操 20名 9:15~10:30
毎週 身も心もほぐれるゆるヨガ 10名 10:00~11:00 ※バスタオル持参	毎週 健康太極拳 10名 10:00~11:30	第1・3 響く!伝わる!音読 8名 10:00~11:00 ※筆記用具持参	第1・3 安心安全のスマホ教室 15名 10:00~11:00	第2・4 フラワーデザイン 8名 10:00~11:30 ※別途教材費1000円(税込)	第2・4 口腔改善&健康体操 20名 9:15~10:30
第1・3 和の世界を楽しむ着付け教室 5名 10:00~11:30	毎週 腰痛・肩こり改善背骨矯正ストレッチ 10名 10:00~11:00 ※フェイスタオル持参	第2・4 福笑い式似顔絵教室 8名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第1・3 実は簡単!中国語教室(初心者向け) NEW!! 10名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第1 ナイフ1本で気軽に楽しむソーフカービング 10名 10:00~11:30 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 骨格筋コンディショニング 20名 10:45~11:30
第1・3 脳トレ!チェス講座 10名 10:00~11:30	第2 パーソナルカラー、スタイルレッスン 10名 10:00~11:00	毎週 ラフターヨガ(笑いヨガ) 10名 10:00~11:00	第2・4 無垢の木で日用品を作ろう! 6名 10:00~11:30 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 楽しく歌おう!みんなで歌おう! 16名 10:00~11:30	第2・4 リズム体操 20名 10:45~11:30
第2・4 簡単”プチ刺繍”小物 NEW!! 8名 10:00~12:00 ※別途教材費300円(税込)	第1・3 Vamos!楽しいスペイン語 NEW!! 10名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第2・4 手軽にできるパッチワーク教室 10名 10:00~12:00 ※別途教材費800円(税込)、裁縫道具	第4 私のお片づけ教室 10名 10:00~11:30	第1・3 ハーブ&ナチュラルクラフト講座 8名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 健康習慣体操 20名 13:00~14:00
第2・4 懐かしい流行、歌謡曲を歌おう 6名 10:30~11:30	第2・4 心も体もエンジョイ!アロマ 8名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 はじめての陶芸教室 10名 10:00~12:00 ※別途教材費1000円(税込)、前掛け、手ぬぐい	第2 楽しく作ろう食べ物オブジェ NEW!! 10名 10:00~12:00 ※別途教材費1000円(税込)	第2・4 自分を見直すエンディングノート 10名 11:00~12:00	毎週 バランスボール体操 20名 14:15~15:00
毎週 バドミントンフィットネス!楽ミントン 7名 10:45~11:30	第1・3 実用的!小筆教室 8名 11:00~11:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 心も体もリラックスヨガ 10名 10:30~11:30 ※バスタオル持参	第1・3 手軽に茶道教室(裏千家) 10名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 将棋入門やり直しの将棋 8名 13:00~14:30	火曜日
毎週 誰でも簡単!バドミントン 7名 11:45~12:30	第2 華やかに見せるスカーフの巻き方教室 6名 11:00~12:00 ※お手持ちのスカーフ(85~90)、卓上かがみ	第1・3 実用的!絵葉書教室 8名 10:30~12:00 ※別途教材費300円(税込)	毎週 超初級英会話 12名 13:00~13:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 はじめてのゆったりフラ 15名 13:00~14:00	毎週 ボール体操楽々ウォーク 20名 9:15~10:15
第1・3 リコーダー教室 NEW!! 10名 13:00~14:00	毎週 しなやかな美体操 床でバレエ入門 10名 13:00~14:15 ※靴下	第2・4 鉛筆絵画の基礎の基礎 NEW!! 8名 10:30~12:00 ※別途教材費300円(税込)	毎週 楽しく!いきいき!健康麻雀(中級) NEW!! 16名 13:00~14:30	第1・3 プリザードフラワー制作教室 10名 14:30~16:00 ※別途教材費1000円(税込)、ハザミ、カッター	毎週 楽々元気体操 20名 10:30~11:15
第1・3 かんたん!あみもの教室 10名 13:30~15:00 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 クラフトバンドで作る小物&雑貨 8名 13:00~15:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 40代からの脳トレ囲碁レッスン 8名 13:00~14:30	毎週 骨盤ダイエット教室 10名 13:00~14:00	毎週 卓球ラージボール 6名 14:30~16:00	毎週 のんびり空手体操 20名 11:30~12:30
毎週 [夜講座]体幹を整える身体改善ヨガ NEW!! 8名 19:00~20:00	毎週 アイアンガーヨガ NEW!! 8名 13:30~14:30 ※バスタオル持参	毎週 分かる!伝わる!英語の発音 10名 13:00~13:50 ※教材費200円(税込)	毎週 やり直し!中学英会話 12名 14:00~14:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 [夜講座]体のバランスを整えるピラティス NEW!! 8名 19:00~19:45 ※タオル持参	毎週 接骨院が教えるあすなろ式体操 20名 14:00~15:00
ENJOY LIFE CLUB	第1・3 ゼロからスタート!韓国語 10名 14:00~15:00 ※別途教材費200円(税込)	第4 人形とおしゃべりできる腹話術講座 NEW!! 10名 13:30~14:30	毎週 伝わる!中上級英会話 12名 15:00~15:50 ※教材費200円(税込)	ENJOY LIFE CLUB	水曜日
ENJOY LIFE CLUB	毎週 みんなで健康卓球! 6名 15:00~16:00	毎週 裸足で、ラテンダンス! 10名 13:30~14:45	毎週 [夜講座]体幹&ストレッチ NEW!! 8名 19:00~20:00	ENJOY LIFE CLUB	第1・3 栄養改善&健康体操 20名 9:15~10:30
ENJOY LIFE CLUB	毎週 [夜講座]簡単トラベル英会話 NEW!! 10名 19:00~19:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 簡単!役立つ!初級トラベル英会話 10名 14:00~14:50 ※教材費200円(税込)	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	第2・4 口腔改善&健康体操 20名 9:15~10:30
ENJOY LIFE CLUB	第2・4 [夜講座]ビジネスパーソンのためのボイトレ NEW!! 8名 19:30~20:30	第3 司法書士が教える、相続対策 15名 14:00~15:00 ※筆記用具持参	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 楽々元気体操 20名 11:15~12:00
ENJOY LIFE CLUB	毎週 [夜講座]実務英語文章を読もう! NEW!! 10名 20:00~20:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 みんなで健康卓球! 6名 15:00~16:00	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	木曜日
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 ポールウォーキング 20名 9:15~10:15 ※ポールレンタル代200円(税込)
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	金曜日
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 楽々元気体操 20名 11:15~12:00
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB

※連絡

- ・7月8日(水) 福笑い式似顔絵教室 休講
- ・7月2日(木) オカリナ教室 休講
- ・7月9日(木) 骨盤ダイエット教室 休講
- ・7月中 片付け教室 休講

お問合せ

エンジョイライフクラブ女池インター校
新潟県新潟市中央区女池8丁目16-17
(ケーズ電気女池インター本店様2F)

TEL 025-250-5240
(受付 平日9:00~17:00 祝日を除く)
メール elc@vertex-group.co.jp

スクールでは安全の為、下記事項をお守りください。
●スクール開始後に入場される場合は、十分なアップを行ってください。
●スクールに参加される際は入場前にカードをタッチしてからご参加ください。





ELCプログラム 8月

休校案内

※祝日は休講とさせていただきます ※第5週がある月の5週目は休校となります

ENJOY LIFE CLUB 女池インター校 豊照校

CLUB

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	豊照
女池校	女池校	女池校	女池校	女池校	月曜日
第1・3 楽しく学ぶ頭の健康そろばん 16名 10:00~11:00	第1・3 「書く瞑想」心を磨く大筆教室 8名 10:00~10:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 体を整えるピラティス 10名 9:00~10:00 ※フェイスタオル持参	第1・3 はじめてのオカリナ教室 10名 10:00~11:00	毎週 楽しく!いきいき!健康麻雀 16名 9:00~10:30	第1・3 栄養改善&健康体操 20名 9:15~10:30
毎週 身も心もほぐれるゆるヨガ 10名 10:00~11:00 ※バスタオル持参	毎週 健康太極拳 10名 10:00~11:30	第1・3 響く!伝わる!音読 8名 10:00~11:00 ※筆記用具持参	第1・3 安心安全のスマホ教室 15名 10:00~11:00	第2・4 フラワーデザイン 8名 10:00~11:30 ※別途教材費1000円(税込)	第2・4 口腔改善&健康体操 20名 9:15~10:30
第1・3 和の世界を楽しむ着付け教室 5名 10:00~11:30	毎週 腰痛・肩こり改善背骨矯正ストレッチ 10名 10:00~11:00 ※フェイスタオル持参	第2・4 福笑い似顔絵教室 8名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第1・3 実は簡単!中国語教室(初心者向け) 10名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第1 ナイフ1本で気軽に楽しむソーパークーピング 10名 10:00~11:30 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 骨格筋コンディショニング 20名 10:45~11:30
第1・3 脳トレ!チェス講座 10名 10:00~11:30	第2 パーソナルカラー、スタイルレッスン 10名 10:00~11:00	第2・4 手軽にできるパッチワーク教室 10名 10:00~12:00 ※別途教材費800円(税込)、裁縫道具	第2・4 無垢の木で日用品を作ろう! 6名 10:00~11:30 ※別途教材費500円(税込)	第1・3 楽しく歌おう!みんなで歌おう! 16名 10:00~11:30	第2・4 リズム体操 20名 10:45~11:30
第2・4 簡単”プチ刺繍”小物 8名 10:00~12:00 ※別途教材費300円(税込)	第1・3 Vamos!楽しいスペイン語 10名 10:00~11:00 ※別途教材費200円(税込)	第1・3 はじめての陶芸教室 10名 10:00~12:00 ※別途教材費1000円(税込)、前掛け、手ぬぐい	第4 私のお片づけ教室 10名 10:00~11:30	第1・3 ハーブ&ナチュラルクラフト講座 8名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 健康習慣体操 20名 13:00~14:00
第2・4 懐かしい流行、歌謡曲を歌おう 6名 10:30~11:30	第2・4 心も体もエンジョイ!アロマ 8名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 心も体もリラックスヨガ 10名 10:30~11:30 ※バスタオル持参	第2 楽しく作ろう食べ物オブジェ 10名 10:00~12:00 ※別途教材費1000円(税込)	第2・4 自分を見直すエンディングノート 10名 11:00~12:00	毎週 バランスボール体操 20名 14:15~15:00
毎週 バドミントンフィットネス!楽ミント 7名 10:45~11:30	第1・3 実用的!小筆教室 8名 11:00~11:50 ※別途教材費200円(税込)	第1・3 実用的!絵葉書教室 8名 10:30~12:00 ※別途教材費300円(税込)	第1・3 手軽に茶道教室(裏千家) 10名 10:30~12:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 将棋入門やり直しの将棋 8名 13:00~14:30	火曜日
毎週 誰でも簡単!バドミントン 7名 11:45~12:30	第2 華やかに見せるスカーフの巻き方教室 6名 11:00~12:00 ※お手持ちのスカーフ(85~90)、卓上かがみ	第2・4 鉛筆絵画の基礎の基礎 8名 10:30~12:00 ※別途教材費300円(税込)	毎週 超初級英会話 12名 13:00~13:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 はじめてのゆったりフラ 15名 13:00~14:00	毎週 ボール体操楽々ウォーク 20名 9:15~10:15
第1・3 リコーダー教室 10名 13:00~14:00	毎週 みんなで健康卓球! 16名 11:00~12:00	毎週 40代からの脳トレ囲碁レッスン 8名 13:00~14:30	毎週 楽しく!いきいき!健康麻雀(中級) 16名 13:00~14:30	第2・4 手品・マジック講座 NEW! 10名 13:30~14:30 ※別途教材費300円(税込)	毎週 楽々元気体操 20名 10:30~11:15
第1・3 かんたん!あみもの教室 10名 13:30~15:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 しなやかな美体操 床でバレエ入門 10名 13:00~14:15 ※靴下	毎週 分かる!伝わる!英語の発音 10名 13:00~13:50 ※教材費200円(税込)	毎週 骨盤ダイエット教室 10名 13:00~14:00	第1・3 プリザードフラワー制作教室 10名 14:30~16:00 ※別途教材費1000円(税込)、ハサミ、カッター	毎週 のんびり空手体操 20名 11:30~12:30
毎週 [夜講座]体幹を整える身体改善ヨガ 8名 19:00~20:00	第1・3 クラフトバンドで作る小物&雑貨 8名 13:00~15:00 ※別途教材費500円(税込)	毎週 人形とおしゃべりできる腹話術講座 10名 13:30~14:30	毎週 やり直し!中学英会話 12名 14:00~14:50 ※別途教材費200円(税込)	毎週 卓球ラージボール 6名 14:30~16:00	毎週 接骨院が教えるあすなろ式体操 20名 14:00~15:00
ENJOY LIFE CLUB	毎週 アイアンガーヨガ 8名 13:30~14:30 ※バスタオル持参	毎週 裸足で、ラテンダンス! 10名 13:30~14:45	毎週 伝わる!中上級英会話 12名 15:00~15:50 ※教材費200円(税込)	毎週 [夜講座]体のバランスを整えるピラティス 8名 19:00~19:45 ※タオル持参	水曜日
ENJOY LIFE CLUB	第1・3 ゼロからスタート!韓国語 10名 14:00~15:00 ※別途教材費200円(税込)	毎週 簡単!役立つ!初級トラベル英会話 10名 14:00~14:50 ※教材費200円(税込)	毎週 [夜講座]体幹&ストレッチ 8名 19:00~20:00	第2・4 麗しのペン字講座 NEW! 8名 10:30~11:30 ※教材費200円(税込)	第1・3 栄養改善&健康体操 20名 9:15~10:30
ENJOY LIFE CLUB	毎週 [夜講座]簡単トラベル英会話 10名 19:00~19:50 ※別途教材費200円(税込)	第3 司法書士が教える、相続対策 15名 14:00~15:00 ※筆記用具持参	毎週 みんなで健康卓球! 16名 19:00~20:00	ENJOY LIFE CLUB	第2・4 口腔改善&健康体操 20名 9:15~10:30
ENJOY LIFE CLUB	第2・4 [夜講座]ビジネスパーソンのためのポイトレ 8名 19:30~20:30	毎週 ラフターヨガ(笑いヨガ) 10名 19:00~20:00	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 楽々元気体操 20名 11:15~12:00
ENJOY LIFE CLUB	毎週 [夜講座]実務英語文章を読もう! 10名 20:00~20:50 ※別途教材費200円(税込)	第1・3 自由を手に入れる「資産運用」 10名 19:00~20:00 NEW!	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	木曜日
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 ポールウォーキング 20名 9:15~10:15 ※ポールレンタル代200円(税込)
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	金曜日
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	毎週 楽々元気体操 20名 11:15~12:00
ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB	ENJOY LIFE CLUB

お問合せ

エンジョイライフクラブ女池インター校
新潟県新潟市中央区女池8丁目16-17
(ケーズ電気女池インター本店様2F)

TEL 025-250-5240
(受付 平日9:00~17:00 祝日を除く)
メール elc@vertex-group.co.jp

スクールでは安全の為、下記事項をお守りください。
●スクール開始後に入場される場合は、十分なアップを行ってください。
●スクールに参加される際は入場前にカードをタッチしてからご参加ください。

